



*L'actu sportive*



### Stage Kata

### le 1er juin 2025 à Aire-sur-la-Lys

Deux judokas du FJH ont participé au stage sur l'étude du NAGE NO KATA à Aire-sur-la-Lys :

**Elia G**, jeune adulte féminine passionnée de judo, ceinture jaune et **Eugène R**, ceinture marron, pour peaufiner les derniers détails avant de se présenter le 7 juin à Nogent-sur-Oise.

### Examen de passage le 07 juin 2025 à Nogent-sur-Oise



Dernière session pour la saison d'examen de passage de grade de la ceinture noire à Nogent-sur-Oise.

Après une présentation validée par le jury,

**Eugène** s'est vu obtenir l'UV1 (Kata) pour le 1er Dan.

Quant à **Jonathan**, en présentation de l'UV2 (techniques), rattrapé par le stress, il n'a pu valider sa prestation.

Leur partenaire commun, **Brice**, a été très performant dans son rôle.

*Rendez-vous est pris dès la reprise de la saison prochaine pour finaliser la tant convoitée ceinture noire !*

### Petite animation interne au cours 6/8 : Les premiers pas vers la compétition !

Le mercredi 21 mai, **Bastien B**, notre jeune minime commissaire sportif et **Romain W**, également minime au FJH, ont eu la responsabilité de mettre en place une petite animation compétitive pour nos jeunes super-poussins qui n'avaient pas eu cette saison l'occasion d'effectuer de sorties en compétition.

Au programme : approche du salut, respect de l'arbitrage, premiers assauts...

Une cérémonie de remise de médailles clôtura cette animation organisée en interne au sein du club.



Notre section enfants 6/12 ans



Notre section ado-adultes

# JUIN : LE MOIS DES RÉCOMPENSES

Le mois de juin est synonyme de fin de saison et de remise des diplômes de grades et des ceintures obtenues.



Le mercredi 11 juin se sont succédées au club dans l'après-midi deux remises de ceintures.

- La première concernait les jeunes pousses de l'EVEIL judo qui ont reçu leur nouvelle ceinture à liseré jaune.
- La seconde, un peu plus tard dans l'après-midi a récompensé les judokas 6/12 ans. Ils se sont vus remettre leur sésame précieux, à savoir le grade obtenu après la passation des évaluations en juin.

**MERCI aux parents d'être venus nombreux pour voir leur enfant pratiquer.**

**MERCI à toutes et à tous pour le moment de convivialité final.**

**MERCI aux ados venus aider aux cours.**



Mercredi 18 juin a eu lieu la remise de ceintures pour les adhérent(e)s du cours ado-adultes du FJH.

A l'issue de cette cérémonie, le club a voulu comme chaque année mettre aussi à l'honneur un membre du club dans le cadre de la remise du **trophée SHIN FJH**. Cette saison, selon les critères (*investissement, engagement, etc*), c'est à **Bastien B** qu'est revenu ce prix symbolisé par un mug à son nom et un diplôme personnalisé. Félicitations à lui !

Le pot de l'amitié regroupant parents et adhérents et l'équipe FJH a mis un terme à cette soirée symbolique et conviviale.

**Infos ETE :**

**Notre SENSEÏ Marie-Anne participera fin juin à un colloque Hauts gradés France Judo. Lors de ce regroupement, de nombreux anciens champions français apporteront leur expertise.**

**Thème du stage: L'importance des grades dans le judo .**

**FLANDRES JUDO HAZEBROUCK**

**REMISE DES CEINTURES**

\*Eveil judo : de 14h45 à 15h45  
Séance et remise des grades  
\*6-12 ans : de 17h15 à 18h30  
Séance et remise de grades

Un pot de l'amitié sera proposé à l'issue de chaque remise.

**Mercredi 11 juin**  
Dojo solidaire P.DEHONDT

Les parents peuvent assister à la remise.

**FLANDRES JUDO HAZEBROUCK**

**REMISE DES CEINTURES**

**SECTION ADO ADULTES**

de 19h à 19h45 : Séance de judo ju jitsu  
de 19h45 à 20h : Remise du trophée SHIN  
De 20h à 20h15 : Remise des grades  
de 20h15 à 21h30 :

Pot de l'amitié section judo

**Mercredi 18 juin**  
Dojo solidaire P.DEHONDT

Les parents peuvent assister à la remise.

心 SHIN Esprit  
技 GI Technique  
体 TAI CORPS





**SAISON 2025-2026 !**

**VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER ? LES INFOS SONT ICI !**



## Nos sections "enfants"



### EVEIL Judo

### Judo mini-poussins

### Judo poussins-benjamins



2020-2021



2018-2019



de 2014 à 2017

mercredi 16h00 - 17h00

lundi de 17h45 à 18h45  
mercredi de 14h45 à 15h45

lundi de 17h45 à 18h45  
mercredi de 17h15 à 18h30

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 81€

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 126.50€

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 126.50€



## NOS SECTIONS "ADOS-ADULTES"



### Judo ados-adultes



### Ju Jitsu (self défense) Judo Ne Waza



### Tai So Santé Bien-être - training Crossfit - Pilates



2013 et avant

2013 et avant

2013 et avant

Lundi  
de 19h00 à 20h15/20h30  
Mercredi  
de 19h00 à 20h30/21h00

Dimanche de 10h30 à 12h00  
et en supplément possible  
Lundi et/ou mercredi

Dimanche de 9h15 à 10h15

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 144€

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 144€

Frais adhésion  
FJH-France Judo 46€  
+ Cotisation annuelle 81€



# PIERRE DEHONDT 1925 - 2009



**Le dojo solidaire Pierre DEHONDT a été inauguré  
le MARDI 27 MAI 2025**

Mardi 27 mai 2025, une date importante pour le Flandres Judo, présidé par Mme Gosset, qui après un long périple peut enfin poser son sac et son Judogi sous le toit d'un Dojo, le Dojo Solidaire de la ville d'Hazebroeck.

Insufflé au départ par sa Directrice Technique, ce projet a vu le jour par la coordination d'une politique fédérale et un projet national : " les 1000 Dojos" et le souhait de M. Belleval et de son équipe dont l'adjoint aux sports M. Duhamel, de redynamiser l'esprit sportif de la ville.

Ce fut l'occasion de rendre un nouvel hommage à un des piliers du développement du judo à Hazebroeck, Pierre Dehondt, nom donné au Dojo Solidaire. C'est avec émotion que notre SENSEÏ retraça un petit historique de la carrière de son premier professeur de Judo. Elle profita lors de son exposé pour présenter à l'auditoire aussi Marie-Ange NAERT-STAELEN, qu'elle avait eue aussi comme professeure à ses débuts en judo... Elle précisa que ces personnes n'étaient pas étrangères à son intérêt pour la cause du judo féminin.

A l'inauguration, étaient présents d'anciens membres ou professeurs dans les années 70/80 au dojo situé il y a peu au stade Damette, dont certains devenus depuis hauts gradés dont notre Directrice technique, Marie-Anne Delattre, 6ème Dan.

Une petite démonstration de kata réalisée par 5 jeunes judokas du FJH illustra la cérémonie avant que tous ne profitent du vin d'honneur.

La saison 2024-2025 se termine donc sur une note d'encouragement pour le développement du Judo à Hazebroeck. Le Flandres Judo Hazebroeck se fera un plaisir de vous accueillir à ses heures de cours.



**Un salut "partagé" dirigé par notre SENSEÏ**

**Démonstration de katas très appréciée**

**Katas Jeunes**

**Romain, Bastien, Raphaël (minimes)  
et Eugène et Brice (adultes)**

*Photo de famille  
de quelques adhérent(e)s  
du FJH  
présents à l'inauguration*





# Pierre DEHONDT 1925 - 2009



M. Pierre Dehondt, dont le nom a été donné au dojo du stade Damette puis au dojo solidaire, a été le professeur de judo de Marie-Anne à ses débuts en septembre 1975, il y a donc presque 50 ans ! Il a également été le professeur de notre présidente, Mme Gosset, à ses débuts.

*Photo de Marie-Anne (lors de la remise de son 5ème dan il y a quelques années), ici entourée de M. DEHONDT Pierre (à gauche sur la photo) et de M. VANDECASTEELE Bernard, professeur au FJH 1998-2000*

C'est donc tout un symbole : fouler le tapis dans ce nouveau dojo qui porte le nom d'un de ceux ayant contribué à la formation de certains judokas du FJH !

**Une belle histoire  
et une transmission de passion !**

Ancien dojo Pierre DEHONDT au stade Damette



**Nouveau Dojo solidaire**

**Pierre DEHONDT,**

**Rue du contour de l'église**

**les LUNDIS, MERCREDIS ET**

**DIMANCHES uniquement pour le FJH**

**(en dehors de ces trois jours, aucun accueil FJH au dojo)**



**C'est ici !**



**FLANDRES JUDO  
HAZEBROUCK**

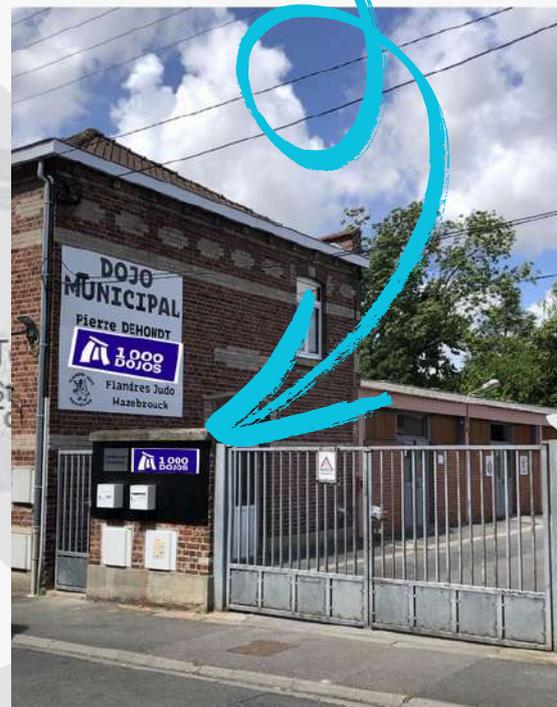


**Pour vous rendre au**

**dojo solidaire**

**P. Dehondt**

**Hop Bus**





## La minute culturelle

by Elia

# Le judo au féminin

Le judo est né dans une société patriarcale et sexiste. Le milieu sportif était principalement réservé aux hommes. Seulement, une femme a été la pionnière de ce changement : **Keiko Fukuda**.

### Qui est-elle ?

Née en 1913 à Tokyo, elle est issue d'une **famille de samouraïs**. Son grand-père maternel, Hachinosuke Fukuda, avait été l'un des enseignants de Jigoro Kanō, le fondateur du judo.

En 1935, Keiko Fukuda a 22 ans, mesure 1m47 pour seulement 45kg. Elle est **invitée personnellement par Maître Kanō à rejoindre la toute jeune section féminine du Kodoka**, fondée officiellement en 1926, qui se trouvait dans un bâtiment séparé de celui réservé aux hommes.

### Point de vue de Maître Kanō

Il n'a **jamais été opposé à l'idée que les femmes pratiquent le judo**. Au contraire, il était favorable à l'idée qu'elles puissent bénéficier des bienfaits de cette pratique, notamment pour leur santé et leur éducation. Il devait malgré tout composer avec les conventions sociales de son temps. **La forme enseignée aux femmes** était alors moins axée sur le *randori* (combat libre) mais plutôt sur le **kata**.



### Son parcours



Son choix de se consacrer au judo **provoque une rupture familiale** : elle renonce au mariage et à la maternité.

Après la mort de Maître Kanō en 1938, les mentalités conservatrices prennent davantage le pouvoir au sein du Kodokan, ce qui rend sa progression plus difficile.

En 1953, **elle reçoit le 5<sup>e</sup> dan, le grade maximum accessible aux femmes** à cette époque en raison d'une discrimination structurelle. Il lui faut **attendre près de vingt ans pour obtenir le 6<sup>e</sup> dan**, grâce à la mobilisation de ses élèves, en particulier aux États-Unis.

En 1966, Keiko Fukuda quitte définitivement le Japon pour s'installer en Californie, où **elle enseigne jusqu'à un âge très avancé**, parfois en fauteuil roulant, touchée par la maladie de Parkinson, mais toujours présente, déterminée, exigeante et douce à la fois.

En 1994, **elle est la première femme à recevoir le 8<sup>e</sup> dan** avec la ceinture rouge du Kodokan.

En 2011, **à 98 ans, elle devient la première et unique femme à obtenir le 10<sup>e</sup> dan** par l'USJF (United States Judo Federation) et USA Judo. Le Kodokan, quant à lui, ne lui accordera jamais ce grade suprême.

Keiko Fukuda est décédée en 2013, à 99 ans, après avoir dédié sa vie entière au judo.



**Sa devise : "Be strong, be gentle, be beautiful".**

Ces mots qualifient à la fois sa vision du judo et son propre parcours : une force tranquille, une persévérance inébranlable, une élégance morale.



# LE JUDO & CIE AU FJH, UNE HISTOIRE DE FAMILLE



Faire du sport,  
c'est bien.  
A plusieurs,  
c'est mieux!

## Que propose le club pour les familles ?

Des réductions dès le 2ème inscrit (renseignez-vous)



Un paiement échelonné par semestre

Emna,  
Naëla  
2 judokates

Sophie,  
enseignante,  
Christophe,  
enseignant et  
secrétaire,  
Eugène  
3 judokas

Bastien, judoka  
Janelle, Taïso  
Isabelle, bénévole  
communication  
Mathieu, bénévole

Théo,  
Mohamed,  
2 judokas

Thibault, judoka  
Kathy, Taïso  
Christophe, bénévole

Emma,  
Louise,  
Olivier,  
3 judokas

Marie-Anne,  
Senseï  
Elisabeth,  
trésorière

Zélie,  
Arya  
2 judokates

## CONNAIS-TU TES CEINTURES ?

Remets les couleurs dans l'ordre des ceintures et reporte la lettre correspondante dans le tableau ci-contre :

marron M, jaune J, orange O, bleue B, blanche BL, verte V, noire N

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



## Nos sponsors - nos partenaires

Ils nous soutiennent ... Soutenons-les !



## CHAMPIONNAT DU MONDE DE JUDO du 13 au 25 juin à Budapest (Hongrie) Note ci-dessous les noms des médaillés

Médaille d'or

Médaille d'argent

Médaille de bronze

Résultats dans notre prochaine édition !

Mail : [flandresjudohazebrouck@gmail.com](mailto:flandresjudohazebrouck@gmail.com)

Tél : 07 86 10 60 31

Facebook : [Flandres Judo Hazebrouck](https://www.facebook.com/flandresjudohazebrouck)

FJH Site internet : <https://flandresjudohazebrouck.ffjudo.com/>

Contactez-nous !

Equipe de rédaction : MA. Delattre, Ch. Rousé, I. Bécart, E. Gantier, B. Bécart