



Annexe 3: Annexe santé Majeurs

A COMPLETER OBLIGATOIREMENT

RENSEIGNEMENTS : Adhérent(e)

NOM:

Prénom:

Numéro de téléphone d'urgence :

Date de naissance :

RAPPELS

La pratique est soumise au préalable

- à la remise d'un certificat médical (recommandé) ou de l'attestation questionnaire de santé (si le questionnaire ne comporte aucune réponse négative) .

Pour les judokas possédant un passeport sportif FFJDA, indispensable pour toutes les activités sportives : compétitions officielles, interclubs, stages, passages de grade), ne pas oublier de faire tamponner la case "certificat médical" correspondant à la licence de la saison en cours avant la reprise.

Je ne possède pas de passeport sportif, je complète et remets l'annexe 3 à l'inscription.

Pour les majeurs : Dans le cadre de ma prise de licence, je fournis une attestation (questionnaire médical préalable à remplir) ou un certificat médical (recommandé si je fais de la compétition).

Questionnaire médical de santé

a) **si aucun oui n'a été répondu**, fournir l'attestation MAJEURS

b) **si un oui a été répondu** à une ou plusieurs questions du questionnaire, un **certificat médical** "apte à la pratique du judo ju jitsu ou taïso" doit être fourni **obligatoirement**. **Partie bleue**

La FFJDA recommande un test d'effort à partir de 30 ans.

3a

Certificat Médical

Je soussigné, Docteur _____

certifie avoir examiné Mlle, Mme,

M. _____ né(e) le _____

et n'avoir constaté, à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant,

• la pratique d'activités relevant de la FFJDA (Judo, Jujitsu, Taïso ...)

• la pratique du Judo – Jujitsu en compétition.

A _____, le / /

Signature et Cachet

obligatoires du médecin

3b

ATTESTATION (questionnaire médical)

Recommandations : Veuillez répondre au questionnaire médical ci-joint , puis selon vos réponses complétez l'attestation ou fournir un certificat médical (modèle joint) ou sur papier libre du médecin avec le cachet. Dans le respect du secret médical , le questionnaire une fois rempli n'est pas fourni au club mais conservé par l'adhérent(e) .

PRISE DE LICENCE MAJEURS ATTESTATION QUESTIONNAIRE RELATIF

À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Date de naissance :

Je soussigné M/Mme [NOM, Prénom]

.....,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM]

....., atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire
RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR (arrêté du 7 mai 2021) et a répondu
par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature

Pour les Majeurs



QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE



En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Complétez ce questionnaire (qui restera en votre possession) . Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devez consulter un médecin pour obtenir un certificat médical (voir modèle club FJH) qu'il faudra remettre au club. Si vous avez répondu NON à toutes les rubriques , vous êtes dispensé de produire un certificat médical au club mais vous devez compléter l'attestation majeurs (voir modèle club FJH) et la remettre au club lors de l'essai.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		
	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.