



FLANDRES JUDO
HAZEBROUCK

Saison 2026-2027



**LES LUNDIS, MERCREDIS
ET DIMANCHES***



DOJO SOLIDAIRE P.DEHONDT

CONTOUR DE L'EGLISE NOTRE DAME - HAZEBROUCK

**Selon grille horaire*



**SECTION
JUDO
Enfants et
adultes**

**SECTION
Détente Loisir
JUDO JU JITSU
Ado - Adultes**



**SECTION
Détente Loisir
TAÏSO SANTE
Ado - Adultes**



Une ambiance conviviale et familiale

**Une pédagogie adaptée aux
motivations et aptitudes
de chaque adhérent(e)**

Des enseignants diplômés d'Etat



**Renseignements et
inscriptions**

flandresjudohazebrouck@gmail.com

0786106031 (Laissez un message)



**LE PLUS DU CLUB :
CLUB LABEL ARGENT**



**Pour visiter notre site,
scannez le QR code**



Pourquoi choisir le judo ?

Face à la multitude d'activités sportives proposées,
pourquoi le judo est-il une bonne idée ?

DES BIENFAITS PHYSIQUES

énergie, force, souplesse, équilibre, coordination

DES BIENFAITS MENTAUX

*confiance en soi, gestion des émotions et du stress,
stimulation des capacités cérébrales, ...*

LE RESPECT DES VALEURS

*politesse, courage, sincérité, honneur, modestie,
respect, contrôle de soi, amitié*



**LE JUDO
=
UN SPORT
COMPLET
POUR LE CORPS
ET
LE MENTAL**



POURQUOI CHOISIR LE FJH ?



A Hazebrouck, le club Flandres Judo Hazebrouck propose

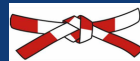
un large choix d'activités : Judo - Ju Jitsu - Taïso

Le plus du FJH , ce qui fait la différence!

Un club labellisé ARGENT France Judo , garantie de la qualité pédagogique

Voici ce que propose le Flandres Judo Hazebrouck !



- **L'expertise d'une directrice technique Senseï 6ème dan , garantie d'un encadrement structuré et diplômé** 
- **Des cours éducatifs enfants dont un cours ludique pour les Eveil Judo** *(effectué par une enseignante qui propose une méthode pédagogique adaptée: "Apprendre le judo en s'amusant ")*
- **Une association sportive à l'écoute des motivations de ses adhérents (e) enfants et adultes : envie de judo de compétition ou plutôt de judo loisir , nous y répondons .**
- **Des animations internes tout au long de l'année pour les enfants**
- **Un club convivial et familial**
- **Un dojo accueillant**
- **Rendez-nous visite les lundis , mercredis ou dimanches**



• 0786106031 (laissez un message)



• www.flandresjudohazebrouck.ffjudo.com



Dojo municipal P. Dehondt,

11bis contour de l'église, 59190 Hazebrouck





FLANDRES JUDO
HAZEBROUCK

30 JGE!
CHACQUE JOUR!

Mettre le sport au cœur de la société

1 000
DOJOS



Saison 2026-2027

Un club convivial, familial
à votre écoute et à votre service.

Une pédagogie adaptée aux motivations
et aptitudes de chaque adhérent(e).

Une équipe technique d'enseignant(e)s
diplômé(e)s d'Etat DESJEPS, BEES

Direction technique: SENSEÏ MA DELATTRE,
ceinture noire 6ème dan

LES LUNDIS, MERCREDIS ET LES DIMANCHES*

*En dehors de ces jours, le club Flandres Judo
n'est pas présent au dojo, contactez nous par mail.

DOJO SOLIDAIRE P.DEHONDT
Contour de l'Eglise Notre Dame
HAZEBROUCK



LE PLUS DE NOTRE CLUB
Label ARGENT France Judo



Visitez notre site,
scannez le QR code



Renseignements et inscriptions
flandresjudohazebrouck@gmail.com

Contactez-nous (laissez un message)

07 86 10 60 31

JUDO :

NOS SECTIONS ENFANTS

EVEIL JUDO 2022 - 2021

le mercredi de 16h à 17h

JUDO Mini-poussin(e)s 2020-2019

le lundi de 17h45 à 18h45

le mercredi de 15h à 16h

JUDO Poussin(e)s - Benjamin(e)s 2018-2017-2016-2015

le lundi de 17h45 à 18h45

le mercredi de 17h30 à 18h45

JUDO JU JITSU TAÏSO :

NOS SECTIONS ADO-ADULTES 2014 et avant

JUDO Ados-Adultes

le lundi de 18h45 à 20h15

le mercredi de 18h45 à 20h15

LOISIR JUDO - JU JITSU

(self-défense, ne waza ...)

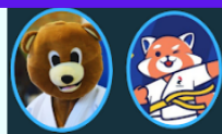
le dimanche de 10h30 à 12h00

TAÏSO SANTE - BIEN ÊTRE - TRAINING CROSS FIT - PILATES ...

le dimanche de 9h15 à 10h15

DISCIPLINES SPORTIVES PROPOSEES :

JUDO - JU JITSU - TAÏSO



FJH 2026

Conception FJH 2026