

# FLANDRES JUDO HAZEBROUCK

柔道

## LA NEWSLETTER - FJH

DECEMBRE 2024

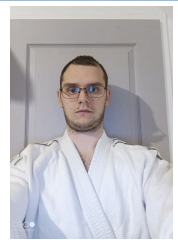


### Fête de NOËL



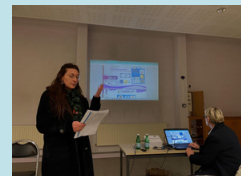
Une petite fête de Noël bien conviviale au Flandres Judo pour les adhérents de la section Eveil judo. Merci aux petits lutins de Noël pour le dépôt des cadeaux. Immense merci aux parents pour leur complicité et aussi pour leur enthousiasme au moment de la danse pour accompagner leurs enfants. Merci aussi aux bénévoles du jour. Le pot de l'amitié avec les parents mit un terme à cette animation interne hivernale.

### MERCI !!



Merci à Quentin, notre contrat civique pour son investissement ! Sa mission de 8 mois se termine au sein de notre association. "Bonne continuation dans tes projets professionnels".

### L'Assemblée Générale



Elle s'est déroulée le 20 décembre au Foyer Ferdinand Buisson.

L'ensemble des rapports a été validé à l'unanimité.

Questions et discussions diverses :

Projet 1000 dojos / Grille saison 2024-2025 / Perspectives du club 2025-2026

### Nos horaires

- Lundi**
  - 17h45-18h45 : 6/12 ans
  - 19h-20h15 : ado-adultes
- Mercredi**
  - 14h45-15h45 : Eveil
  - 16h-17h : 6/8 ans
  - 17h15-18h30 : 9/12 ans
  - 19h-20h30 : ado-adultes
- Vendredi**
  - selon planning entraînement spécifique
  - voir site du club selon sections
- Dimanche**
  - 9h-9h50 : Taïso
  - 10h-11h25 : Cours spécifique Judo Ju Jitsu



LIEU : Dojo P. Dehondt (stade Damette)

### ACTUALITES DU CLUB

SCAN ME



Envie  
d'essayer  
le judo ?

### Contact Info

Mail : [flandresjudohazebrouck@gmail.com](mailto:flandresjudohazebrouck@gmail.com)

Tél : 07 86 10 60 31

Facebook : Flandres Judo Hazebrouck FJH

Site : <https://flandresjudohazebrouck.ffjudo.com/>

# ON EN PARLE DANS LA PRESSE



**1 000 DOJOS**



## LE PROJET AVANCE



**1 000 DOJOS**



**Développement durable**  
Réfèrent Jeunes : Bastien B



**Félicitations à Bastien, qui devient stagiaire commissaire sportif fédéral**

DANS LA PROCHAINE NEWSLETTER

**Présentation de nos sections !!**



**JEUX**



REBUS Qui suis-je ? Indice:  
Champion olympique français

.....



# ACTIVITE SPORTIVE



## STAGE NE WAZA

Un de nos jeunes judokas cadets, **Samy B**, très motivé par la discipline ne waza brésilien, s'est rendu au stage départemental Ne Waza de Steenvoorde le vendredi 20 décembre 2024.

Il a apprécié la disponibilité des intervenants, les frères Waroquier, plusieurs fois titrés à l'international.

## SELECTION SECTEUR MINIMES

Récemment ont eu lieu les trois coupes de secteur pour la qualification à la coupe départementale minimales en janvier prochain.

Quatre judokas très motivés du Flandres Judo Hazebrouck se déplaçaient ainsi à Wasquehal (secteur Lille Métropole et Littoral) le samedi 7 décembre pour tenter de décrocher leur qualification pour le niveau supérieur.

Satisfaction chez les féminines : **Elyne Leroux**, minime première année qui monte sur la troisième marche du podium et confirme ainsi sa progression et lui permet ainsi de poursuivre au niveau départemental.

Chez les masculins : satisfaction pour les trois engagés, minimales 2ème année, qui réussissent à sortir des poules qualificatives et se retrouvent dans le tableau final.

Motivé, **Raphaël Degroote**, en moins de 42 kg sort victorieux de sa poule en remportant ses deux combats par deux ippons indiscutables. En tableau, il se hisse à la 5ème place du podium, qualificative pour le niveau départemental, dans une catégorie qui comptait plus d'une vingtaine de judokas engagés.

En moins de 46 kg, **Bastien Bécart**, lui aussi franchit le cap des poules et se retrouve dans le tableau final d'une catégorie très relevée qui comprenait près d'une trentaine de combattants. Il décroche in extremis sa qualification aussi pour le département.

Enfin en moins de 55 kg, même parcours que ses camarades de club, **Romain Waeles** sort des poules, mais en tableau, ne peut que se hisser à la 9ème place de cette catégorie qui comptait près d'une trentaine de judokas, mais hélas n'est pas retenu pour le départemental. Dommage... C'est donc à l'issue de cette journée de près de 7 h de compétition pour la coach du jour, **Marie-Anne D**, que le Flandres Judo réussit à enregistrer 3 sélectionné(e)s pour la coupe départementale (**Elyne**, **Bastien**, **Raphaël**) qui aura lieu le samedi 11 janvier à WASQUEHAL. Une bonne dynamique !



## TOURNOI MINIMES DU COMITE NORD

A noter que 3 judokas minimales 2ème année du FJH se sont rendus au tournoi minimales organisé le samedi 21/12 par le Comité NORD. Là, dans un tournoi très relevé, ils ont pu s'aguerrir et prendre ainsi de l'expérience pour les compétitions futures.

Résultats du tournoi :

**Bastien B**, **Romain W** non classés - **Raphaël D** : 9ème

Le programme s'annonce chargé d'ores et déjà pour le début de l'année 2025 pour les minimales du club avec deux stages compétiteurs (un à Wasquehal début janvier, un second mi-janvier à Lomme) au programme.



Liste des qualifiés pour le Championnat du Nord

Minimales du samedi 11 janvier à Wasquehal

**ELYNE** moins de 36 kg

**RAPHAEL** moins de 42 kg

**BASTIEN** moins de 46 kg



# Le FJH participe



## Nos annonces



Le Club FJH vend  
une surface de 100 M2  
de tatamis  
(format type puzzle)  
Renseignements :  
[secretariat.fjh@gmail.com](mailto:secretariat.fjh@gmail.com)

## En vente dans notre boutique

Gourde ou mini-serviette

La tenue Taïso



## Les projets



## Réponse JEUX



Teddy  
RINER

Rubrique Souvenir : un an déjà



Notre directrice  
technique recevait des  
mains du Directeur  
régional CROS la  
médaille d'argent de la  
Jeunesse, des sports  
et de l'engagement  
associatif.



## Nos sponsors du mois



Les membres de la section EVEIL JUDO  
et Super-Poussins(e)s se sont vu offrir  
un écusson CREDIT AGRICOLE - FJH .  
Merci au CREDIT AGRICOLE  
de ce partenariat Jeunes.

Partenaire de notre souscription annuelle  
La boulangerie-pâtisserie **OUTTERYCK**.  
Merci !



MERCI A TOUS NOS PARTENAIRES  
SAISON 2024-2025

Le club FLANDRES JUDO remercie

l'ensemble de ses partenaires sponsors, mécènes pour l'année 2024.

Vous souhaitez rejoindre ce groupe dynamique de partenaires, n'hésitez plus !  
Dans le cadre du développement de l'association et du nouveau dojo solidaire  
(1000 dojos), de nombreux projets sont à l'étude . Venez nous rejoindre dans  
cette aventure 1000 dojos !

Faites confiance à ces enseignes (commerces et artisans).  
Merci aux collectivités de leur soutien.

