

# FLANDRES JUDO HAZEBROUCK

## LA NEWSLETTER - FJH

DECEMBRE 2024

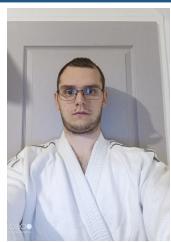


### Fête de NOËL



Une petite fête de Noël bien conviviale au Flandres Judo pour les adhérents de la section Eveil judo. Merci aux petits lutins de Noël pour le dépôt des cadeaux. Immense merci aux parents pour leur complicité et aussi pour leur enthousiasme au moment de la danse pour accompagner leurs enfants. Merci aussi aux bénévoles du jour. Le pot de l'amitié avec les parents mit un terme à cette animation interne hivernale.

### MERCI !!



Merci à Quentin, notre contrat civique pour son investissement ! Sa mission de 8 mois se termine au sein de notre association.  
“Bonne continuation dans tes projets professionnels”.

### ACTUALITES DU CLUB

SCAN ME



### L'Assemblée Générale



Elle s'est déroulée le 20 décembre au Foyer Ferdinand Buisson.

L'ensemble des rapports a été validé à l'unanimité.

Questions et discussions diverses :

Projet 1000 dojos / Grille saison 2024-2025 / Perspectives du club 2025-2026

### Nos horaires

- Lundi**
- 17h45-18h45 : 6/12 ans
- 19h-20h15 : ado-adultes
- Mercredi**
- 14h45-15h45 : Eveil
- 16h-17h : 6/8 ans
- 17h15-18h30 : 9/12 ans
- 19h-20h30 : ado-adultes
- Vendredi**
- selon planning entraînement spécifique
- voir site du club selon sections
- Dimanche**
- 9h-9h50 : Taïso
- 10h-11h25 : Cours spécifique Judo Ju Jitsu



LIEU : Dojo P. Dehondt (stade Damette)

### Contact Info

Mail : flandresjudohazebrouck@gmail.com

Tél : 07 86 10 60 31

Facebook : Flandres Judo Hazebrouck FJH

Site : <https://flandresjudohazebrouck.ffjudo.com/>



## ON EN PARLE DANS LA PRESSE



# LE PROJET AVANCE



Félicitations à Bastien,  
qui devient stagiaire  
commissaire sportif fédéral

DANS LA PROCHAINE NEWSLETTER

## Présentation de nos sections !!



**REBUS Qui suis-je ? Indice:  
Champion olympique français**

# ACTIVITE SPORTIVE



## STAGE NE WAZA

Un de nos jeunes judokas cadets, Samy B, très motivé par la discipline ne waza brésilien, s'est rendu au stage départemental Ne Waza de Steenvoorde le vendredi 20 décembre 2024.

Il a apprécié la disponibilité des intervenants, les frères Waroquier, plusieurs fois titrés à l'international.

## SELECTION SECTEUR MINIMES

Récemment ont eu lieu les trois coupes de secteur pour la qualification à la coupe départementale minimes en janvier prochain.

Quatre judokas très motivés du Flandres Judo Hazebrouck se déplaçaient ainsi à Wasquehal (secteur Lille Métropole et Littoral) le samedi 7 décembre pour tenter de décrocher leur qualification pour le niveau supérieur.

Satisfaction chez les féminines : Elyne Leroux, minime première année qui monte sur la troisième marche du podium et confirme ainsi sa progression et lui permet ainsi de poursuivre au niveau départemental.

Chez les masculins : satisfaction pour les trois engagés, minimes 2ème année, qui réussissent à sortir des poules qualificatives et se retrouvent dans le tableau final.

Motivé, Raphaël Degroote, en moins de 42 kg sort victorieux de sa poule en remportant ses deux combats par deux ippons indiscutables. En tableau, il se hisse à la 5ème place du podium, qualificative pour le niveau départemental, dans une catégorie qui comptait plus d'une vingtaine de judokas engagés.

En moins de 46 kg, Bastien Bécart, lui aussi franchit le cap des poules et se retrouve dans le tableau final d'une catégorie très relevée qui comprenait près d'une trentaine de combattants. Il décroche in extremis sa qualification aussi pour le département.

Enfin en moins de 55 kg, même parcours que ses camarades de club, Romain Waeles sort des poules, mais en tableau, ne peut que se hisser à la 9ème place de cette catégorie qui comptait près d'une trentaine de judokas, mais hélas n'est pas retenu pour le départemental. Dommage... C'est donc à l'issue de cette journée de près de 7 h de compétition pour la coach du jour, Marie-Anne D, que le Flandres Judo réussit à enregistrer 3 sélectionné(e)s pour la coupe départementale (Elyne, Bastien, Raphaël) qui aura lieu le samedi 11 janvier à WASQUEHAL. Une bonne dynamique !



## TOURNOI MINIMES DU COMITE NORD

A noter que 3 judokas minimes 2ème année du FJH se sont rendus au tournoi minimes organisé le samedi 21/12 par le Comité NORD. Là, dans un tournoi très relevé, ils ont pu s'aguerrir et prendre ainsi de l'expérience pour les compétitions futures.

Résultats du tournoi :

Bastien B, Romain W non classés - Raphaël D : 9ème

Le programme s'annonce chargé d'ores et déjà pour le début de l'année 2025 pour les minimes du club avec deux stages compétiteurs (un à Wasquehal début janvier, un second mi-janvier à Lomme) au programme.



## Liste des qualifiés pour le Championnat du Nord

Minimes du samedi 11 janvier à Wasquehal

**ELYNE moins de 36 kg**

**RAPHAEL moins de 42 kg**

**BASTIEN moins de 46 kg**



# Le FJH participe



**Entrainements Kata**

LE COMITÉ NORD DE JUDO VOUS PROPOSE DE VENIR PERFECTIONNER VOS KATA

CE VENDREDI 10 JANVIER 77 RUE EDMOND FLAMAND COMPLEXE SPORTIF DE LA FERME MARCHAND 59350 SAINT POL SUR MER DE 19H15 À 21H15

LA COMMISSION KATA DU NORD

VENDREDI 10 JANVIER 20 19H15 - 21H15

CLUB OFFICIEL FJH

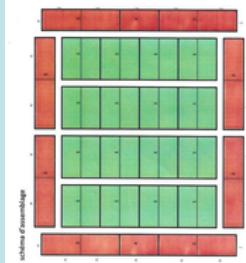
JUDO SAINT POL SUR MER 77 RUE EDMOND FLAMAND COMPLEXE SPORTIF DE LA FERME MARCHAND 59350 SAINT POL SUR MER RENSEIGNEMENTS : CLAUDE VANNELLE

STAGE OUVERT À TOUTES LES LICENCES FRANCE JUDO À PARTIR DE MINIMES CEINTURE ORANGE INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA EXTRANET FEDERAL MAX 125 PERSONNES

Nord Mizuno CAF IGBM Lallonge Campagne Crédit Agricole Crédit Mutuel BNP Paribas Kyriad Adhapt



## Nos annonces



Le Club FJH vend une surface de 100 M<sup>2</sup> de tatamis (format type puzzle)  
Renseignements : secretariat.fjh@gmail.com

## En vente dans notre boutique

Gourde ou mini-serviette



La tenue Taïso

## Les projets



Tous bénévoles ! Pour que vive la solidarité !  
PROJET BENEVOLAT Rejoignez l'équipe de bénévoles du FJH ! Vous avez de la dispo, n'hésitez plus !

## Réponse JEUX



Teddy RINER

Rubrique Souvenir : un an déjà



Notre directrice technique recevait des mains du Directeur régional CROS la médaille d'argent de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.



**Nos sponsors du mois**

PARTENAIRE OFFICIEL

**FRANCE JUDO** **CAF**

Les membres de la section EVEIL JUDO et Super-Poussins(e)s se sont vu offrir un écusson CREDIT AGRICOLE - FJH . Merci au CREDIT AGRICOLE de ce partenariat Jeunes.

Partenaire de notre souscription annuelle La boulangerie-pâtisserie OUTTERYCK. Merci !

**MAISON OUTTERYCK** • BOULANGERIE-PÂTISSERIE



Le club FLANDRES JUDO remercie l'ensemble de ses partenaires sponsors, mécènes pour l'année 2024. Vous souhaitez rejoindre ce groupe dynamique de partenaires, n'hésitez plus ! Dans le cadre du développement de l'association et du nouveau dojo solidaire (1000 dojos), de nombreux projets sont à l'étude. Venez nous rejoindre dans cette aventure 1000 dojos ! Faites confiance à ces enseignes (commerces et artisans). Merci aux collectivités de leur soutien.

