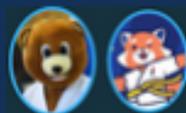




SAISON 2025-2026



DOJO SOLIDAIRE
P. Dehondt
Contour de l'Eglise
Notre Dame
HAZEBROUCK



SECTION EVEIL JUDO

J'apprends le judo en m'amusant

Enfants né(e)s en 2021-2020

Mercredi de 15h45 à 16h45

Places limitées, ne tardez pas

Renseignements

flandresjudohazebrouck@gmail.com

0786106031

(laissez un message)

***Places limitées *Tenue prêtée pour l'essai**

Cours assurés par des diplômés d'Etat DESJEPS, BEES



Taiso éveil - baby judo

Découvrir et s'initier à un sport tout en s'amusant

L'objectif est d'aider l'enfant à découvrir et à s'initier au judo en s'amusant et en pratiquant tous les prérequis (habiletés motrices fondamentales) dont il aura besoin afin de pratiquer le judo proprement dit .

objectifs



développer les
différentes
capacités physiques et
motrices



développer la confiance
en soi



découvrir et pratiquer
plusieurs activités
physiques



ne pas s'enfermer trop
tôt dans une spécialité
sportive



FLANDRES JUDO HAZEBROUCK

flandresjudohazebrouck@gmail.com ou 0786106031 (laissez un message)

Les Mercredis de 15h45 à 16h45

au Dojo Solidaire , Contour de l'Eglise Notre Dame , Hazebrouck
Habillage - cours - déshabillage : temps complet de la séance 1h